

... W trasie ...



- Niektórzy lubią spędzać wakacje w trasie, ale podczas takich wakacji pamiętajmy:
- Zaopatrzyć się w jedzenie i picie, nie wiadomo czy po drodze będą sklepy
- Przestrzegać zasad ruchu drogowego

... Na wsi ...



- Na wsi grozi nam wiele niebezpieczeństw, oto jak ich uniknąć:
- Nie ruszamy maszyn rolniczych
- Nie zaczepiamy zwierząt
- Nie bawimy się w miejscach pracy rolników

... W górach ...



- Aby bezpiecznie spędzać czas wolny w górach musimy:
- Chodzić w góry z rodzicami lub opiekunami,
- Zachowywać się cicho, hałas może wywołać lawiny, a w wysokich górach śnieg zalega cały rok, ale to grozi w górach wyższych niż polskie

... Na koloniach ...



- Na koloniach powinniśmy:
- Nie oddalać się od grupy
- Postępować według zaleceń opiekuna
- Słuchać się innych naszych rad, zależy gdzie są kolonie

... Poza granicami Polski ...



- Poza granicami Polski powinniśmy:
- Stosować się do obowiązującego tam prawa
- Słuchać się innych naszych rad, zależy gdzie jesteśmy

Porady dla dzieci i młodzieży

W okresie wakacyjnym część dzieci wyjedzie na kolonie, czy obozy, a część pozostanie w domach. Mając na uwadze dobro przedstawiamy kilka rad, które mogą ochronić przed nieprzyjemnymi wakacyjnymi sytuacjami.

- Rozważnie korzystajcie ze wszystkich przyjemności, jakich dostarczają wakacje!
- Zawsze informujcie swoich rodziców o tym - gdzie i z kim przebywacie!
- Na zabawy wybierajcie jedynie bezpieczne miejsca – z dala od jezdni, torów kolejowych, wykopów...
- Jeżdżąc na rowerze, rolkach, hulajnodze czy desce – nie traktujcie jezdni jak placu zabaw!
- Kąpcie się jedynie w miejscach do tego wyznaczonych – strzeżonych kąpieliskach pod opieką ratowników lub osób dorosłych !
- Bądźcie ostrożni wobec zwierząt – nawet najbardziej łagodne bywają niebezpieczne!
- Nie korzystajcie z propozycji przejażdżki lub spaceru z nieznajomym!
- Pozostając samodzielnie w mieszkaniu – ostrożnie obchodźcie się z urządzeniami elektrycznymi i gazowymi!
- Nigdy nie bawcie się ogniem – ogniska rozpalajcie w miejscach wyznaczonych, zawsze w obecności osób dorosłych!
- Zawsze mówcie "NIE" gdy nie zgadzacie się z szalonymi pomysłami i propozycjami swoich kolegów!

- Uczestnicząc w pracach polowych – zachowajcie szczególną ostrożność nie dotykajcie maszyn i urządzeń będących w ruchu i pod napięciem!
- Zawsze dbajcie o środowisko naturalne - nie niszczone i nie zaśmiecajcie otoczenia, w którym przebywacie!
- Zawsze pamiętajcie, że pewność siebie i lekkomyślność nie wróżą nic dobrego!

Zarówno kiedy poczujemy się zagrożeni, jak i w razie popełniania przestępstwa, nie wahajmy się zwrócić o pomoc. Taki przypadek należy zgłosić znajdującemu się w pobliżu policjantowi, do najbliższej jednostki Policji lub telefonicznie pod numer 997 lub 112.

Materiały przygotowała: Beata Krzywicka

TELEFONY ALARMOWE

