

## JADŁOSPIS Październik 2023r

PONIEDZIAŁEK 02.10.2023

1. Kotlet mielony w sosie grzybowym 100g (7,9)
2. Kasza gryczana 200g (1)
3. Ogórek kiszony 100g
4. Kompot wieloowocowy 200ml

WTOREK 03.10.2023v.

1. Bitki wieprzowe 100g (1,3)
2. Ziemniaki z wody 200g
3. Surówka z marchwi i pora 100g (7)
4. Kompot wieloowocowy 200ml

ŚRODA 04.10.2023v.

1. Makaron z białym serem i owocami w sosie jogurtowym 250g (1,3,7)
2. Kakao z mlekiem 200 ml (7)

CZWARTEK 05.10.2023v.

1. Zupa ogórkowa 400ml (7,9)
2. Wkładka- szynka wieprzowa 50g
3. Pieczywo (1)
4. Owoc sezonowy jabłko/ mandarynka

PIĄTEK 06.10.2023v.

1. Filet ryby panierowany 100g (1,3,4)
2. Ziemniaki z wody 200g
3. Surówka z czerwonej kapusty 100g
4. Kompot wieloowocowy 200ml

PONIEDZIAŁEK 9.10.2023

1. Zraz wieprzowy 100g
2. Ziemniaki z wody 200g
3. Surówka z białej kapusty 100g
4. Kompot wieloowocowy

WTOREK 10.10.2023

1. Babka ziemniaczana 250g
2. Surówka z ogórków i koperku 100g (7,8)
3. Kompot wieloowocowy 200ml

ŚRODA 11.10.2023v.

1. Naleśniki z serkiem waniliowym i owocami polane sosem czekoladowym 250g (1,3,7)
2. Kakao z mlekiem 200ml (7)

CZWARTEK 12.10.2023v.

1. Zupa jarzynowa 400 ml (7,9)
2. Wkładka- szynka wieprzowa 50g
3. Pieczywo (1)
4. Owoc sezonowy jabłko/ mandarynka

PIĄTEK 13.10.2023v.

1. Kotlet rybny panierowany 100g (1,3,4)
2. Ziemniaki z wody 200g
3. Marchewka z groszkiem 100g (7)
4. Kompot wieloowocowy 200ml

PONIEDZIAŁEK

16.10.2023 DZIEŃ WOLNY

1. Pulpety wieprzowe w sosie paprykowym 250g (1,7)
2. Ziemniaki z wody 200g
3. Ogórek konserwowy 100g
4. Kompot wieloowocowy

WTOREK 17.10.2023

1. Szyńka duszona z warzywami 250g (1,7)
  2. Ziemniaki z wody 200g
  3. Surówka z pora i jabłka 100g (7)
  4. Kompot wieloowocowy 200ml

ŚRODA 18.10.2023v.

1. Makaron na słodko z twarogiem 250g (1,3,7)
2. Kakao z mlekiem 200ml (7)

CZWARTEK 19.10.2023v.

1. Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (1,3)
2. Wkładka mięsna- szynka wieprzowa 50g
3. Pieczywo (1)
4. Owoc sezonowy- gruszka/ śliwka

PIĄTEK (~~19.10.2023v.~~) 20.10.2023v.

1. Kotlet rybny z warzywami 100g (1,3,4)
2. Ziemniaki z wody 200g
3. Surówka z kiszanej kapusty 100g
4. Kompot wieloowocowy 200ml

PONIEDZIAŁEK 23.10.2023r.

1. Kotlet mielony siekany w sosie pomidorowym 100g (1,3,7)
2. Kasza gryczana 200g (1)
3. Surówka z gotowanych buraczków 100g
4. Kompot wieloowocowy 200ml

WTOREK 24.10.2023r.

1. Pyzy domowe z mięsem 250g (1)
2. Marchewka z groszkiem 100g (7)
3. Kompot wieloowocowy 200ml

ŚRODA 25.10.2023r.

1. Naleśniki z białym serem w polewie jogurtowej 200g (1,3,7)
2. Kakao z mlekiem (7) 200ml

CZWARTEK 26.10.2023r.

1. Zupa barszcz czerwony z grzankami 400ml
2. Wkładka mięsna- szynka wieprzowa 50g
3. Pieczywo (1)
4. Galaretka owocowa 200ml

PIĄTEK 27.10.2023r.

1. Ryba po grecku 250g (1,3,4)
2. Ziemniaki z wody 200g
3. Kompot wieloowocowy 200ml

PONIEDZIAŁEK 30.10.2023r.

1. Kotlet schabowy pieczony 100g (1,3)
2. Ziemniaki z wody 200g
3. Surówka z białej kapusty 100g
4. Kompot wielowocowy 200ml

WTOREK 31.10.2023r.

1. Makaron penne z kurczakiem w sosie serowym 250g (1,3,7)
2. Kompot wielowocowy 200ml
3. Owoc sezonowy- jabłko

